



J'ai mal aux dents !

que faire ?

Conseils pour les 16 - 25 ans

www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr



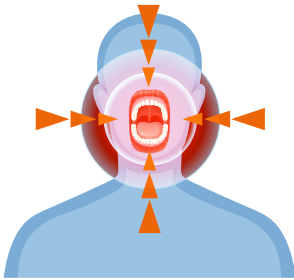
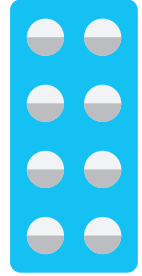
urps
CHIRURGIENS
DENTISTES NOUVELLE
AQUITAINE
L'union par l'action

J'ai mal aux dents !

Si la douleur est supportable



- J'évite de mâcher du côté douloureux.
- J'évite les aliments très chauds, très froids, sucrés ou acides.
- Je prends du Paracétamol en respectant la notice d'utilisation du médicament (ne pas dépasser les doses).
- Je prends rendez-vous avec un dentiste.



Si la douleur dure plus de deux jours ou s'aggrave

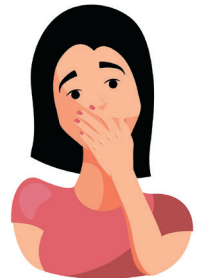


- J'appelle très vite un dentiste.

Si j'ai un gonflement ou un abcès



- J'évite de mâcher du côté douloureux.
- Je prends du Paracétamol en respectant la notice d'utilisation du médicament (ne pas dépasser les doses).
- J'appelle très vite un dentiste.



Si j'ai de la fièvre, des difficultés à respirer et/ou à avaler, un gonflement vers l'œil ou le cou.



**J'appelle
tout de suite
le 15 ou le 112**

que faire ?

Si ma dent a été cassée ou est tombée



- Je la garde dans du lait UHT ou dans du sérum physiologique ou je la garde dans ma bouche (sans l'avaler).
- J'appelle très vite un dentiste et je lui ramène la dent.

Quand j'appelle un cabinet dentaire :

Seule l'équipe dentaire peut me dire si mon cas est bien une urgence dentaire.

En fonction de mon cas, on peut me donner un rendez-vous ou des conseils.

Le rendez-vous ne sera pas forcément immédiat.



Si je ne trouve pas de dentiste, je peux prendre conseil auprès de la pharmacie ou d'un médecin

Si je saigne de la bouche

- J'appuie avec une compresse pendant 15 minutes, jusqu'à l'arrêt du saignement.
- Je ne crache pas.
- Je ne fais pas de bain de bouche.
- J'appelle très vite un dentiste si le saignement persiste.

Si je suis sous anticoagulant ou avec une maladie à risque hémorragique.



J'appelle tout de suite le 15 ou le 112

J'ai mal aux dents

→ que faire ?



Conseils pratiques :

- Au quotidien, dans tous les cas, douleur ou non, je me brosse les dents 2 fois par jour, après les repas, avec du dentifrice fluoré.
- J'évite les aliments et les boissons sucrés.
- Je ne grignote pas entre les repas.

urps
CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr