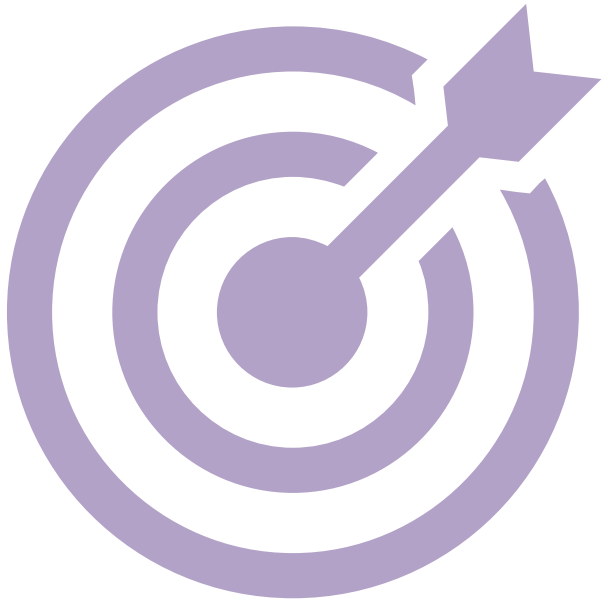
Zoom sur le plan d’actions régional

Mme Hélène Fortin

Objectif général



Améliorer la santé bucco-dentaire
des jeunes enfants (0-6 ans)
en Nouvelle-Aquitaine d’ici à 2030

Les partenaires institutionnels

Assurance Maladie

Conseil Régional de l’Ordre

UFR des Sciences Odontologiques

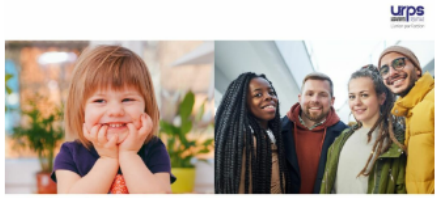
URPS CD NA

La mobilisation des acteurs de terrain

URPS CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

RECHERCHER | CONTACT

Votre URPS | Exercice professionnel | Projets santé/prévention | Ressources/documentation | Etudiant | Actualités


Santé bucco-dentaire des jeunes publics

PARTAGER CET ARTICLE :

ACTUALITÉS

Publié le 17/06/2024 VIE DE L'URPS, SANTÉ PUBLIQUE, COMMUNIQUÉS, ÉVÉNEMENTS, ACCUEIL

Santé bucco-dentaire des jeunes publics : Lancement d'une démarche partenariale en Nouvelle-Aquitaine

Plan d'actions en faveur de la santé bucco-dentaire des jeunes publics : Acteurs concernés, faites-nous part de votre intérêt !

En Nouvelle-Aquitaine, 4 partenaires institutionnels* se mobilisent en faveur de la santé bucco-dentaire des jeunes publics... et invitent tous les interlocuteurs intéressés par cet enjeu de santé publique à les rejoindre, à travers une démarche de consultation en ligne.

Pourquoi cet engagement ?

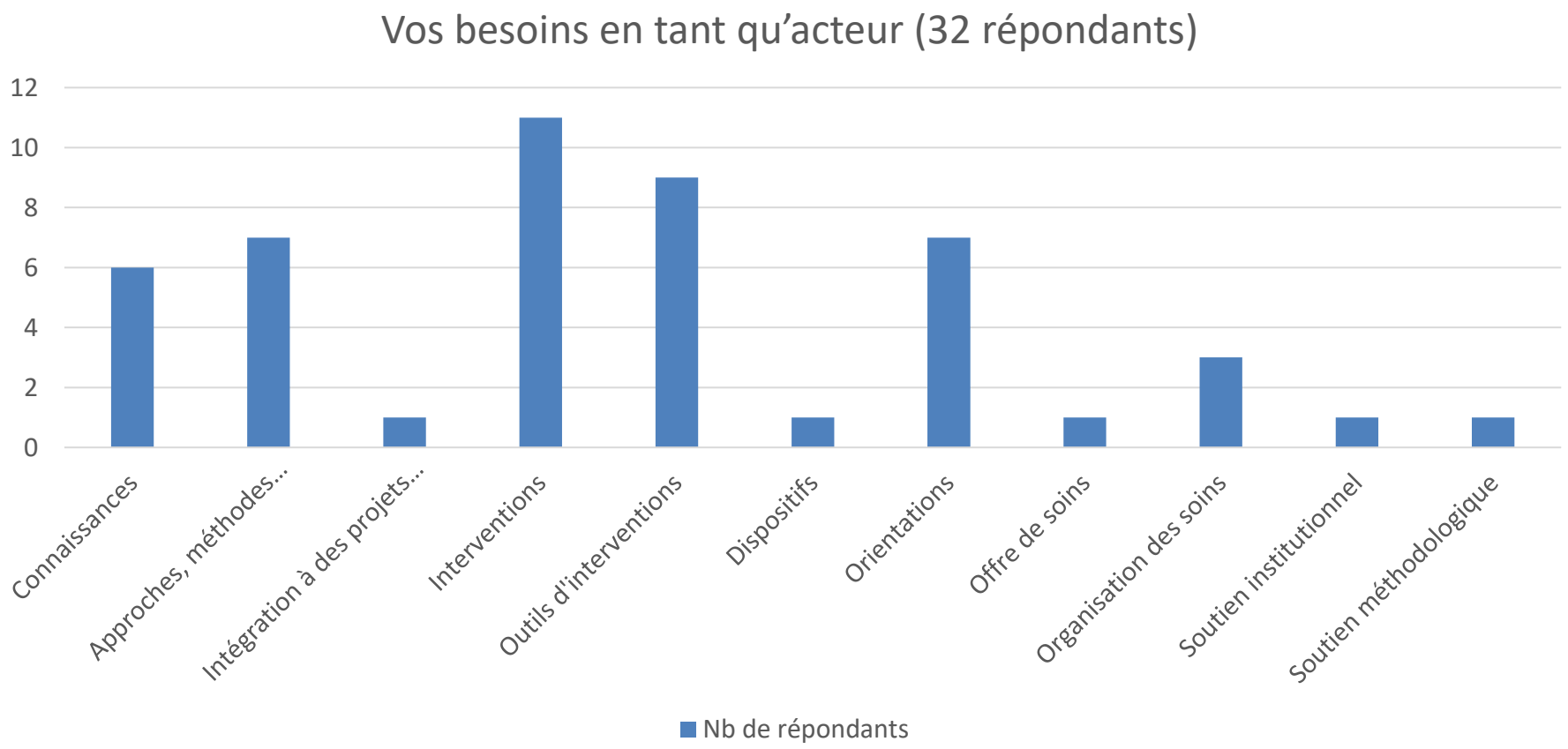
La santé bucco-dentaire des jeunes publics reste aujourd'hui une priorité, en matière de prévention et d'accès aux soins.

***L'URPS Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine, le Conseil Régional de l'Ordre des Chirurgiens-dentistes Nouvelle-Aquitaine, l'Assurance Maladie et l'UFR d'Odontologie de Bordeaux** souhaitent agir en faveur de cette cause, à travers un plan d'actions structurant en Nouvelle-Aquitaine.

Qu'entend-on par « jeunes publics » ?

Le plan d'actions régional vise en particulier :

La mobilisation des acteurs de terrain



Le groupe de travail 0-6 ans

Membres contributeurs :

- PMI 33
- PMI 47
- Réseau de crèche
- Chirurgiens-dentistes
- Professionnels de CPTS
- Pharmaciens en officine
- Sages-femmes libérales
- CPAM

Axe d’intervention 1

Agir auprès des professionnels relais

Axe d'intervention 2

Proposer des actions
d'éducation pour la santé bucco-dentaire
à destination des enfants et des parents

Axe d'intervention 3

Informer et former
les professionnels de santé
à la prévention et à la prise en soins
bucco-dentaires du jeune enfant

Axe d’intervention 3

Ressources

Retrouvez ici les documents en ressources de l'URPS Chirurgiens Dentistes Nouvelle-Aquitaine : Vidéos, guides, fiches pratiques, rapports d'enquête, outils grand public, presse, lettres d'informations...

Filtrez par type de support et par thématique et accédez rapidement à la ressource que vous recherchez.

Tout support

Enfants

Outil grand public

Dépliant entourage proche des 0-1 an - Prendre soin des dents de mon enfant

Janvier 2026
URPS CD NA, FACS NA

Enfants

+ Lire le résumé

Fiche

MIH - Les repères en omnipratique

Janvier 2026
URPS CD NA

Enfants

+ Lire le résumé

Fiche

Modèle de questionnaire médical - Version enfant

Mars 2025
URPS CD NA

Enfants / Outil

Fiche

EBD 3 ans - Fiches pratiques : Approche de l'enfant et conseils aux parents

Mars 2025
URPS CD NA

Enfants

Guide

Guide professionnel - Examen de prévention bucco-dentaire à 3 ans

Mars 2025
URPS CD NA

Enfants

+ Lire le résumé

Guide

Guide professionnel - SAHOS chez l'enfant

Mars 2025
URPS CD NA

Apnée du sommeil / Enfants

+ Lire le résumé

« Prendre soin des dents de mon enfant,
ça commence dès maintenant ! »

Retour sur la phase test auprès de l'entourage proche

Mme Hélène Fortin

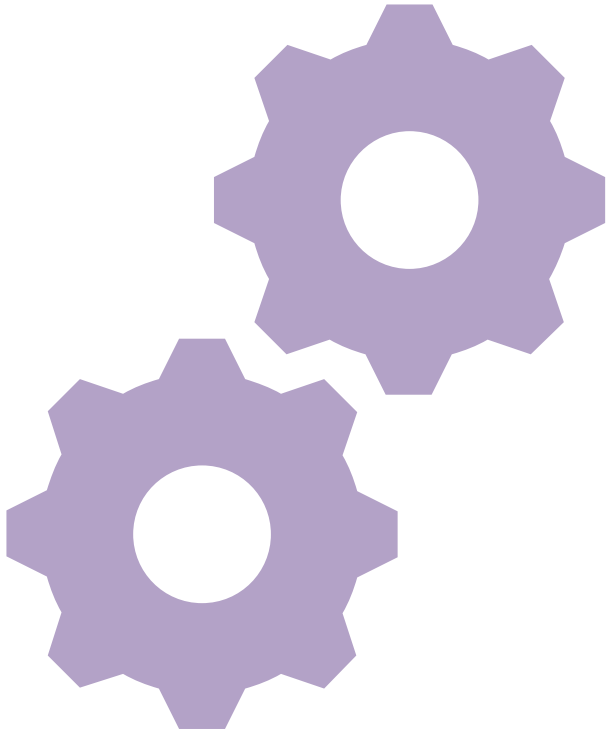
Contexte et objectif

Conception du document :
- en groupe de travail régional (URPS, PMI, CPTS…)
- basée sur des données scientifiques (prévention des caries précoces)

Cible : entourage des enfants de 0 à 1 an

Objectif du test : évaluer la compréhension, l'utilité et l'acceptabilité du document

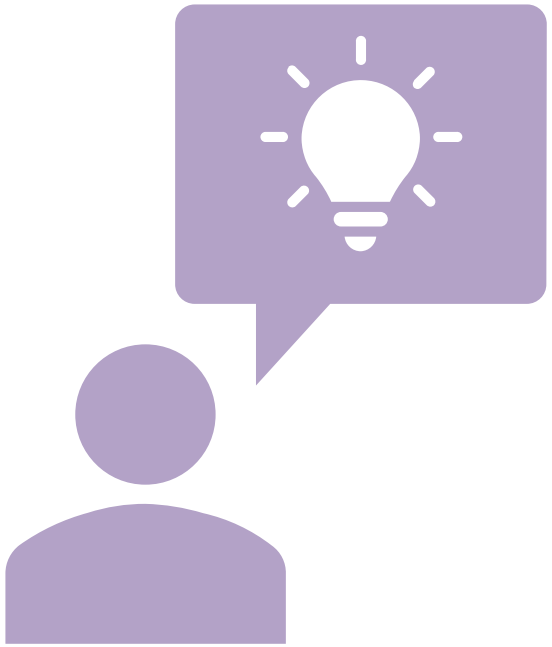
Méthodologie



Approche mixte :

- **Entretiens semi-directifs** avec des parents et/ou des professionnels
- **Questionnaires anonymes** proposés en version imprimée ou numérique (QR Code)

Participation



Partenaires relais : CPTS, crèches, PMI, assistantes maternelles

Échantillon :

- 51 parents via questionnaire
- 4 professionnels via questionnaire
- 5 entretiens qualitatifs

Retour notable : **61 %** n’avaient jamais reçu d’information préalable

Résultats clés

Lisibilité validée :
96 % trouvent le document facile à lire

Format adapté :
93 % ne souhaitent pas d'autre format

Contenu pertinent :

- **100 %** utile
- 82 % : informations complètes

Impact sur les pratiques

Apprentissages :
82 % déclarent de nouvelles connaissances

Changement de comportements :
77 % incités à modifier des pratiques

Principaux impacts :
- Hygiène bucco-dentaire (11)
- Première visite chez le dentiste (9)

Retours des entretiens qualitatifs

Points forts	Points de vigilance
Document clair, simple, accessible Informations utiles et opérationnelles Effet incitatif (brossage, consultation)	Fluor (questionnements) Succion (tétine) Alimentation nocturne Besoin de précisions ponctuelles

Conclusion de la phase test

Prendre soin
des dents de mon enfant,
ça commence
dès maintenant !

Les conseils
en santé bucco-dentaire

entre 0 et 1 an

www.urps-chirurgiensdentistes-na.fr

urps CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

Et après ?

Prendre soin des dents de mon enfant, ça commence dès maintenant

Les conseils en santé bucco-dentaire entre 0 et 1 an

Modifier la recherche | Liste de résultats | Votre sélection

Date de publication : 17/06/2026 - Mise à jour le 03/08/2026

Thématique(s) *: Nutrition, Thématiques autres, Risques infectieux*

Population(s) cible(s) *: Nourrissons & Petite enfance, Parents / Famille, Professionnels de santé*

Milieu(x) *: Action locale / territoriale / ville quartier, Lieux de santé (hôpital / ville)*

Objectif du projet Prendre soin des dents de mon enfant, ça commence dès maintenant

Les objectifs sont les suivants :
- Améliorer les connaissances des parents sur la santé bucco-dentaire du nourrisson.
- Favoriser l'adoption précoce de comportements protecteurs.
- Soutenir les professionnels dans leurs actions de prévention auprès des familles.

★★☆☆☆

THÉMATIQUE	POPULATION	MILIEU
Nutrition	Nourrissons & Petite enfance	Action locale / territoriale / ville quartier

Mme Hélène Fortin

Zoom sur
des outils d'intervention

Site internet dédié : buccojeunes-na.fr

Sensibilisation des professionnels relais

Kit de fiches professionnelles

La santé bucco-dentaire des 0-3 ans

Présentation du kit professionnel de fiches pratiques

Pour les **professionnels en crèche et en PMI**

Pourquoi la santé bucco-dentaire **dès le plus jeune âge ?**

Dès la naissance, la santé bucco-dentaire joue un rôle essentiel dans **le développement global de l'enfant.**

Une bouche en bonne santé favorise une alimentation équilibrée, l'acquisition du langage et le bien-être général.

À l'inverse, des habitudes inadaptées peuvent entraîner **des problèmes précoces,** tels que des caries, des troubles de l'élocution ou des douleurs affectant la qualité de vie.

Un rôle clé pour les professionnels en crèche et en PMI

Les professionnels de la petite enfance sont des acteurs majeurs pour sensibiliser les parents et accompagner les tout-petits vers de bonnes habitudes.

En favorisant l'adoption des bons gestes et grâce à des conseils adaptés, ils peuvent aider à prévenir les pathologies bucco-dentaires et orienter les familles vers une prise en charge précoce si nécessaire.

Présentation **du kit**

Ce kit a été conçu pour vous fournir des repères clairs et des recommandations adaptées à votre pratique quotidienne. Il comprend cinq fiches thématiques :

- **Alimentation** • Comprendre l'impact des choix alimentaires sur la santé bucco-dentaire et favoriser des habitudes saines dès le plus jeune âge
- **Hygiène bucco-dentaire** • Mettre en place les bons gestes pour un nettoyage efficace de la bouche et des dents de lait, sensibiliser les parents
- **Tétine et biberon** • Informer sur l'usage de la tétine et du biberon afin de prévenir les risques liés à une utilisation prolongée
- **Repérages et orientations** • Identifier les signes précoces de troubles bucco-dentaires et orienter les familles vers des professionnels de santé
- **Traumatismes** • Connaître les gestes d'urgence en cas de choc ou de blessure bucco-dentaire chez le jeune enfant

Un engagement **pour la prévention**

Grâce à ce kit, vous disposez des outils nécessaires pour intégrer la santé bucco-dentaire **dans vos pratiques quotidiennes et accompagner au mieux les familles.**

Ensemble, œuvrons pour des sourires en pleine santé !

Merci aux partenaires ayant contribué à la réalisation de ce kit de fiches pratiques.

Hygiène bucco-dentaire du jeune enfant (0-3 ans)
Fiche pratique

1. Les repères par âge-clé

0 - 6 mois — Prévention et premiers gestes
- En prévention bucco-dentaire, les chirurgiens-dentistes peuvent conseiller de nettoyer doucement les gencives avec une compresse humide ou un doigtier en silicone.

6 - 12 mois — Apparition des premières dents
- Commencer le brossage dès la première dent avec une brosse souple adaptée.
- Utiliser une très faible quantité (« trace ») de dentifrice fluoré (1000 ppm), 2 fois par jour.
- Encourager une transition vers le verre : favoriser l'usage d'un biberon à paille courte et souple ou d'un gobelet.
- Réaliser une première visite chez le dentiste au cours de la première année.

12 - 24 mois — Apprentissage du brossage
- Brosser les dents (par les parents) 2 fois par jour avec une très faible quantité (« trace ») de dentifrice fluoré (1000 ppm).
- Ne pas rincer après le brossage pour laisser le fluor agir.
- Supprimer progressivement le biberon vers l'âge de 2 ans et favoriser l'eau comme boisson principale.
- Penser à la visite de contrôle annuel chez le dentiste.

2 - 3 ans — Vers l'autonomie
- Brosser les dents 2 fois par jour, en laissant l'enfant manipuler la brosse à dents en complément du brossage parental.
- Utiliser une petite quantité de dentifrice fluoré (1000 ppm) sur la brosse à dents, de la taille d'un petit pois vers l'âge de 3 ans.
- Encourager l'enfant à recracher le dentifrice.
- Penser à la visite de contrôle annuel chez le dentiste.

2. Le rôle des professionnels relais

- Expliquer aux parents l'importance d'un brossage précoce.
- Encourager l'utilisation de dentifrice fluoré dès l'apparition des dents.
- Observer les signes de carie précoce (taches blanches, brunâtres, dents abîmées, douleurs) et orienter vers un dentiste si besoin.
- Intégrer l'hygiène dentaire aux routines éducatives en crèche (jeux, comptines, imitation des adultes).

Alimentation ▪ Comprendre l'impact des choix alimentaires sur la santé bucco-dentaire et favoriser des habitudes saines dès le plus jeune âge

Hygiène bucco-dentaire ▪ Mettre en place les bons gestes pour un nettoyage efficace de la bouche et des dents de lait, sensibiliser les parents

Tétine et biberon ▪ Informer sur l'usage de la tétine et du biberon afin de prévenir les risques liés à une utilisation prolongée

Repérages et orientations ▪ Identifier les signes précoces de troubles bucco-dentaires et orienter les familles vers des professionnels de santé

Traumatismes ▪ Connaître les gestes d'urgence en cas de choc ou de blessure bucco-dentaire chez le jeune enfant

Outils d’animation
à destination des professionnels

La santé bucco-dentaire des 0-3 ans
Des questions-clés pour en parler

La santé bucco-dentaire des 0-3 ans

5 situations clés pour en parler !

urps CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

Alimentation et santé bucco-dentaire

Léon, 18 mois, est accueilli en crèche depuis quelques jours.

Sa maman informe l'équipe
qu'il a besoin de son biberon de lait pour s'endormir à la sieste, sinon il pleure beaucoup.

Elle précise qu'il a l'habitude de s'endormir avec le biberon dans la bouche.

Dépliant pour l’entourage proche – 0 à 1 an

A venir prochainement…

Dépliant 1-3 ans

Dépliant 3-6 ans

Livret pédagogique pour l’enfant et ses parents

Outil d’animation à destination de l’entourage proche

Santé bucco-dentaire des 0-3 ans

urps CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

Santé bucco-dentaire des 0-3 ans

urps
CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action

Santé bucco-dentaire des 0-3 ans

urps
CHIRURGIENS DENTISTES NOUVELLE AQUITAINE
L'union par l'action